Mediabits / **¿Vivir más sano?**

Reporte realizado por el departamento de Research de Brand Connection Argentina

Consultas o comentarios: media.research@brandconnection.com.ar

BrandConnection

Connecting brands and consumers through media

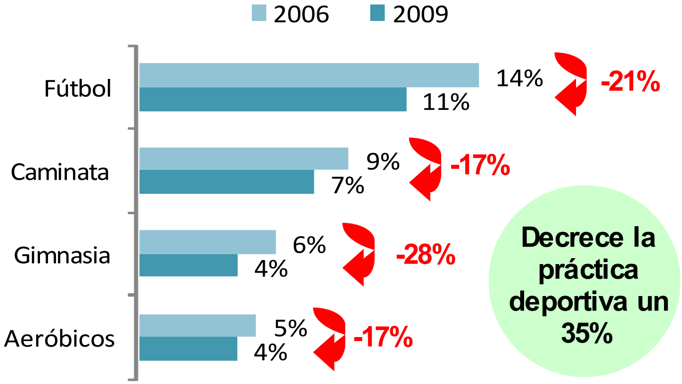
BrandConnection

¿Vivir más sano?

A propósito del día mundial de la salud, analizamos los posibles cambios que se vienen presentando en los hábitos relacionados con la salud a través de las opiniones y actitudes declaradas por la gente.

Opiniones y Actitudes sobre la Salud*	2006	2007	2008	2009	
Estoy de acuerdo con las restricciones para fumadores	43%	42%	42%	38% *	-12%
Pagaría lo que fuera por mi salud	33%	34%	29%	32%	
Pienso que toda la comida rápida es poco alimenticia	31%	31%	26%	27%	
En algunas ocasiones me doy el gusto de comer comidas que no son buenas para la salud	29%	28%	26%	26% *	-10%
Me informo bien antes de comprar nuevos productos alimenticios	25%	22%	20%	21%	
Practico algún tipo de deporte o ejercicio por lo menos una vez a la semana	25%	24%	21%	20% *	-20%
Trato de comer una dieta bien balanceada	22%	21%	20%	18% *	-18%
Debido a mi vida personal tan agitada, no me cuido de la manera que debería	19%	17%	15%	18% *	-5%
No tengo tiempo para preparar comidas saludables	11%	11%	10%	11%	

Deportes más practicados



En 2006 un 13,1% de los individuos declaraban practicar deporte en los últimos 30 días, para 2009 la cifra llega a solo un 8,5%

En general, la gente le da importancia a su salud y **estarían dispuestos a pagar lo que fuera por ella**.

Sin embargo, **se observan algunas tendencias que evidencian que en la práctica sucede lo contrario**, por ejemplo, hay reducción de la actividad física: *"Practico algún tipo de deporte o ejercicio por lo menos una vez a la semana"* (-20%) y "*Practico algún deporte"* decrecen también (-35%).

Hay una baja en el nivel de acuerdo de las restricciones para fumadores desde 2006, esto, en línea con las restricciones legales que se han implementado en últimos años, esta frase presenta alta afinidad en mayores de 55 años y en niveles socioeconómicos altos

"En algunas ocasiones las personas se dan el gusto de comer comidas que no son buenas para la salud", cifra que decrece, evidenciando menor preocupación por el consumo de alimentos balanceados, esta actitud tiene una importante cercanía en los adolescentes entre 13 y 19 años.

El ritmo de vida acelerado contribuye también a que *"No tengan tiempo para preparar comidas saludables"* o a que cada vez menos *"Traten de comer una dieta bien balanceada*".

Universo: Individuos que declaran estar totalmente de acuerdo con las frases enlistadas.

Fuente: Elaboración propia con datos de TGI 2009